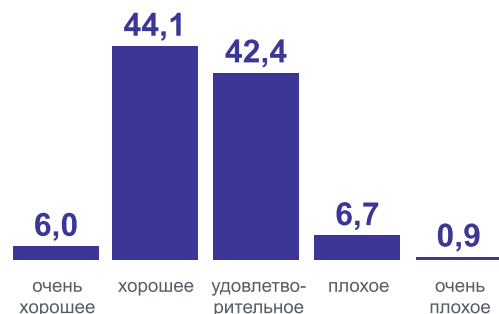


ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Тюменская область (кроме ХМАО – Югры и ЯНАО), 2023 год

Оценка респондентами состояния своего здоровья, %

Тюменская область (кроме ХМАО – Югры и ЯНАО)



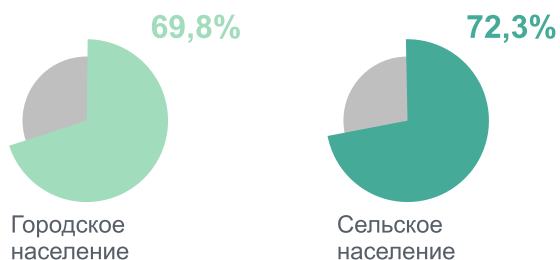
Российская Федерация



Памятка для поддержания здорового образа жизни

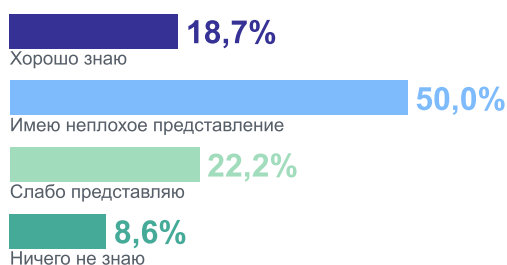
1 Регулярные профилактические осмотры у врача

Население, прошедшее диспансеризацию в последние два года



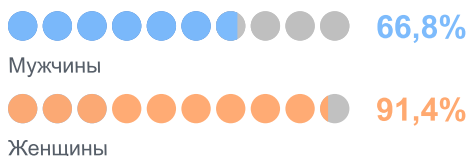
2 Сбалансированное правильное питание

Население, знающее о рациональном режиме и суточном рационе питания



3 Отказ от вредных привычек

Население, не употребляющее табачные и курительные изделия



4 Физическая активность

Население, самостоятельно занимающееся спортом

